

Dear Parents and Guardians,

October is Bullying Prevention Month! Here at the Hampton Bays Elementary School we strive to create safe and supportive learning environments to ensure all students are accepted and included.

Below are two specific items to participate in:

1. We are having a school-wide Anti-Bullying Poster Contest. Students create posters in class, and one poster from each grade will be selected as the winner. Posters are due October 27th.
2. On October 21st we encourage students to wear **orange** for anti-bullying and promoting tolerance and kindness.

In addition, developmentally appropriate discussions are taking place this month throughout the school to teach students what bullying is, what to do if bullied, and how they can help in a bullying situation.

Bullying is different from general teasing. It has four key elements:

- there is an imbalance of power (physical, intellectual, or emotional)
- the action is repeated over time
- the action is intentional - that is, the bully is trying to hurt or intimidate the targeted victim
- There is an unequal display of emotion - that is, the bully experiences a positive emotion while the victim experiences emotional distress.

It is essential that we inspire bystanders, who are neither bullies nor victims, to speak up and be a friend for others.

Below are some resources you may find helpful. As always our team of dedicated professionals are here to address any questions or concerns you may have.

[Bullyproof Your Child For Life: Protect Your Child From Teasing, Taunting, And Bullying For Good](http://www.kidpower.org/library/articles/) By Joel Haber and Jenna Glatzer
<http://www.kidpower.org/library/articles/>

Sincerely,
Speech and Language, Occupational Therapy and Counseling Departments

Queridos padres y guardianes,

¡Octubre es el mes de la prevención del acoso escolar! Aquí, en la escuela primaria Hampton Bays, nos esforzamos por crear entornos de aprendizaje seguros y de apoyo para garantizar que todos los estudiantes sean aceptados e incluidos.

A continuación se presentan dos elementos específicos en los que participar:

1. Estamos teniendo un concurso de carteles contra el acoso escolar en toda la escuela. Los estudiantes crean carteles en clase y un cartel de cada grado será seleccionado como ganador. Los carteles deben entregarse el 27 de octubre.

2. El 21 de octubre animamos a los estudiantes a que se vistan de naranja para combatir el acoso escolar y promover la tolerancia y la bondad.

Además, este mes se están llevando a cabo discusiones apropiadas para el desarrollo en toda la escuela para enseñar a los estudiantes qué es el acoso escolar, qué hacer en caso de acoso escolar y cómo pueden ayudar en una situación de acoso escolar.

El acoso es diferente a las burlas en general. Tiene cuatro elementos clave:

- hay un desequilibrio de poder (físico, intelectual o emocional)
- la acción se repite en el tiempo
- la acción es intencional, es decir, el acosador está tratando de lastimar o intimidar a la víctima objetivo
- Hay una muestra de emoción desigual, es decir, el agresor experimenta una emoción positiva mientras que la víctima experimenta angustia emocional.

Es esencial que inspiremos a los espectadores, que no son ni acosadores ni víctimas, a hablar y ser amigos de los demás.

A continuación se muestran algunos recursos que pueden resultarle útiles. Como siempre, nuestro equipo de profesionales dedicados está aquí para abordar cualquier pregunta o inquietud que pueda tener.

Protéjase a su hijo de por vida: proteja a su hijo de las burlas, las burlas y el acoso para siempre por Joel Haber y Jenna Glatzer

<http://www.kidpower.org/library/articles/>

Sinceramente,

Departamentos de Habla y Lenguaje, Terapia Ocupacional y Consejería