

**Need
to talk?**



of Eastern Long Island

NYProject
HOPE
Coping with COVID

**Te estas sintiendo
Inseguro, Agotado,
Ansioso durante COVID-19?**

**Aquí para hablar | Aquí para escuchar
Aquí para apoyar**

**LINEA DE AYUDA
(631) 500 0837**

**El objetivo del programa de
consejería**

Ayudar a los residentes de Nueva York a
entender su situación actual y reacciones
frente al COVID-19

Reducir el stress y proveer soporte
emocional

Promover y desarrollar el uso de
estrategias para manejar la crisis

Conectar a los habitantes de Nueva York con
otras personas y agencias que puedan
ayudar en su proceso de recuperación

Libre, anónimo y confidencial

A program of the NYS Office of Mental Health
Funded by FEMA